

## Infos für ABO-Patienten während der Corona- Pandemie

Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir alle ABO-Patienten folgende Punkte zu beachten.

Konkret bedeutet dies folgendes:

#

- Alle Patienten müssen vor dem ersten Training eine Einwilligungserklärung unterschreiben.
- Der Impfnachweis (elektronisch oder Papier) wird mitgeführt und ist beim Betreten der Reha-Einrichtung unaufgefordert vorzulegen.
- Tragen Sie zum Schutz der Patienten und unserer Mitarbeitenden in allen Räumen einen medizinischen Mund- Nasenschutz oder FFP2-Maske.
- Duschen in der Reha-Einrichtung dürfen bis auf weiteres nicht benutzt werden. Bitte kommen Sie umgezogen zum Training.
- Aufgrund der Distanzregel können im Moment nur folgenden Trainingszeiten, **Montag bis Donnerstag**, angeboten werden:

Trainingszeit 1:	07.00 – 08.30 Uhr	10 Personen
Trainingszeit 2:	14.00 – 15.30 Uhr	10 Personen
Trainingszeit 3:	16.00 – 17.30 Uhr	10 Personen
Trainingszeit 4:	17.30 – 19.00 Uhr	15 Personen

### **Freitag:**

Trainingszeit 1:	07.00 – 08.30 Uhr	10 Personen
Trainingszeit 2:	14.00 – 15.30 Uhr	10 Personen
Trainingszeit 3:	15.30 – 17.00 Uhr	10 Personen

Samstag bleibt weiterhin geschlossen.

Das Training ist 2 x pro Woche möglich

- Bitte vereinbaren Sie immer einen Termin, ansonsten kann es sein, sollte die Anzahl der Personen erreicht sein, dass wir sie wieder nach Hause schicken müssen.
- Die Hände müssen beim Betreten der Praxis gewaschen und/oder desinfiziert werden.
- Es muss ein sauberes Handtuch auf Sitz- und Liegeflächen untergelegt werden.
- Nach jeder Nutzung des Trainingsgerätes müssen alle Kontaktflächen vom Patienten desinfiziert werden.
- Bei Vorliegen von Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptomen dürfen Sie nicht am Training teilnehmen.
- **Neuaufnahmen von ABO-Patienten sind derzeit leider nicht möglich.**

# Medizinische Trainingstherapie

## -Monatsabonnement-

Unsere medizinische Trainingstherapie steht jedem im Rahmen eines Monatsabonnements zur Verfügung.

Für die Einweisung an den Geräten, mit einem unserer Sporttherapeuten vereinbaren Sie bitte einen Termin an der Anmeldung. Dieser erarbeitet mit Ihnen einen auf Ihren Fall abgestimmten Trainingsplan.

Als Abo-Monat gelten 30 Tage nach Bezahlung.

Wir berechnen für den	1. Trainingsmonat	54,50 € (incl. Einweisung)
	2. Trainingsmonat	51,50 €
	3. Trainingsmonat	48,50 €
	4. Trainingsmonat	45,00 €
	5. Trainingsmonat	42,00 €
	und jeden weiteren Monat	38,00 € (Minimum)
	+ einmalig ein Kartenpfand	10,00 €

Bei Eheleuten bezahlt ein Partner vom ersten Monat an das Minimum von 38 €. Dazu fallen noch einmalig 20 € für die Einweisung und 10 € für das Kartenpfand an.

Für Schüler und Studenten bieten wir einen gesonderten Tarif an, den Sie bei Interesse bitte an der Anmeldung erfragen.

Bitte denken Sie an bequeme Kleidung und saubere Turnschuhe (KEINE Straßenschuhe) und bringen Sie ein Handtuch mit. Sie können auch gerne unsere Spinde benutzen, dazu benötigen Sie zum Abschließen ein 1 oder 2 € Stück.

Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

### Ihr Reha-Team

Unsere Öffnungszeiten:	Montag – Donnerstag	07.00 – 19.30 Uhr
	Freitag	07.00 – 17.00 Uhr