

## **Info für Abo/Monatsabonnement Med. Trainingstherapie während der Corona-Pandemie**

Aufgrund der aktuellen Situation haben wir unser Hygieneschutzkonzept überarbeitet und bitten Sie, folgende Punkte zu beachten

- Bitte tragen Sie in der gesamten Einrichtung einen Mund-Nasen-Schutz.
- Bitte desinfizieren Sie sich die Hände beim Betreten unserer Einrichtung.
- Bitte beachten Sie den Mindestabstand von 1,5 m.
- Die Teilnahme am Training ist erst nach Kenntnisnahme und Unterschrift der Einwilligungserklärung, mit Risikobeschreibung, Hinweisen zu Restrisiko und Weisungsbefugnis möglich.
- Pro Std. können 10 Teilnehmer trainieren. Bitte vereinbaren Sie hierfür Termine. Bitte sagen Sie Ihren Termin telefonisch ab, wenn Sie nicht kommen können.
- Das Training ist Montag bis Donnerstag in der Zeit von 13.00Uhr bis 19.00Uhr Freitag von 13.00 bis 16.00Uhr und Samstag von 09.00Uhr bis 13.00Uhr möglich.
- Das Mittagsabo ist Montag bis Freitag in der Zeit von 13.00Uhr bis 16.00Uhr möglich.
- Um allen Patienten das Training zu ermöglichen, ist im Moment das Training auf 2 Termine pro Woche limitiert.
- Die Umkleieräume und Duschen können bis auf weiteres nicht benutzt werden. Bitte kommen Sie umgezogen zum Training.
- Bitte bringen Sie zum Training ein Getränk mit.
- Die Sitz- und Liegeflächen sind mit einem sauberen Handtuch abzudecken.  
Bitte desinfizieren Sie nach Benutzung des jeweiligen Trainingsgerätes (Gerätepolster und -griffe) mit den bereitstehenden Desinfektionstüchern.

### **WICHTIG:**

**Das Training ist nur dann zulässig, wenn:**

- **aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-2 Infektion (Husten, Halsschmerzen, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl,...) vorliegen bzw. vorlagen**
- **kein Nachweis einer SARS-CoV-2- Infektion in den letzten 14 Tagen besteht**
- **kein Kontakt (in den letzten 14 Tagen) zu einer Person, die positiv getestet wurde**
- vor dem Sporttreiben von Personen der Hochrisikogruppen (Senioren, Patienten mit Vorerkrankungen, etc.) ist eine individuelle Einschätzung nach Rücksprache mit dem Arzt zu empfehlen