

Schutz-und Hygienekonzept für den Rehasport der Alpha Reha Roth GmbH (Stand 07.08.2021)

Aufgrund der aktuellen Situation gibt es einige Dinge für alle Rehasport-Teilnehmer*innen zu beachten. Diese beziehen sich auf das BayMBI. 2021 Nr. 309 (Corona-Pandemie: Rahmenkonzept Sport) sowie auf die Empfehlungen des DOSB zur Durchführung des Rehasports unter Corona-Bedingungen.

Eintritt:

- Alle Teilnehmer müssen vor der ersten Übungseinheit eine Einwilligungserklärung unterschreiben
- Die Umkleieräume und Duschen im EG der Alpha Reha dürfen bis auf Weiteres nicht benutzt werden.
- Bitte kommen Sie erst 1-3 Minuten vor Beginn der Stunde umgezogen in das UG und halten sich zum Warten bitte im Freien auf.
- Bitte beachten Sie auch im Wartebereich den Mindestabstand.
- Ein Mund-Nasen-Schutz ist in geschlossenen Räumen auf dem Weg zum Übungsraum, bei der Nutzung der WC-Anlagen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten sowie während der Vorbereitungen (Teilnahmebestätigung) zu tragen.
- Bitte desinfizieren Sie vor Betreten des Kursraums Ihre Hände (Spender im Wartebereich).

Kursablauf:

- Aufgrund der Distanzregel von 1,5m können aktuell nur 13 Personen im Gruppenraum sein. Wenn mehr als 12 Teilnehmer kommen, wird deshalb der Rehasport im Freien ausgeübt (z.B. Walken, Nordic Walking oder allgemeine Gymnastik und Spiele). Bitte bringen Sie deshalb immer Schuhe und Kleidung für draußen mit.
- Auch bei kleineren Gruppen kann der Übungsleiter entscheiden, die Stunde nach draußen zu verlegen.
- Bitte bringen Sie entweder Ihre eigene Matte mit oder ein großes Handtuch, das die komplette Matte bedeckt (185cm x 60cm).
- Bitte desinfizieren Sie vor und nach der Stunde Ihre Hände (Spender im Wartebereich).
- Während der Ausübung der sportlichen Aktivität muss der Mund-Nasen-Schutz nur auf Anweisung des Übungsleiters genutzt werden.

Kursende:

- Nach Beendigung der Stunde desinfiziert jeder Teilnehmer sein benutztes Sportgerät. Das Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.
- Bitte desinfizieren Sie nach Verlassen des Kursraums Ihre Hände (Spender im Wartebereich).
- Bitte verlassen Sie zügig den Kursraum und den Wartebereich.

Weitere Maßnahmen:

- Bei Vorliegen von Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptomen dürfen Sie nicht an der Übungsstunde teilnehmen.
- Ein Wechsel der Gruppen ist aktuell nicht möglich. Alle Teilnehmer dürfen ausschließlich in ihrer vorgegebenen Gruppe teilnehmen.