

## Krankengymnastik

- Krankengymnastische Behandlungstechniken auf neurophysiologischer Grundlage
- Manuelle Therapie
- Gelenkmobilisation
- Weichteilmobilisation
- Reaktive Stabilisationsschulungen
- Haltungskorrektur, Gangschulung
- Therapeutische Anleitung zum Selbstüben

### Was ist ambulante/teilstationäre Reha?

Ambulante/teilstationäre Reha steht für eine Nichtstationäre Rehabilitationsmaßnahme nach einer Verletzung, einem operativen Eingriff oder bei degenerativen Veränderungen am Bewegungsapparat und belastet das Budget des niedergelassenen Facharztes nicht. Ständige fachärztliche Betreuung, sowie eine von den Kassen zur Durchführung geforderte Ausstattung mit speziellen Trainings und Therapiegeräten ist gewährleistet. Über die Kassenleistung hinaus bieten wir Ihnen sportartspezifisches Training (Golf, Tennis, etc.), gezielte Trainingstherapie und Ernährungsberatung. Weitere Informationen erhalten Sie an der Anmeldung.

Sämtliche Therapieformen führen wir sowohl als Kassen- als auch Privat- und Selbstzahlerleistungen durch.

### Fahrdienst für ambulante Rehapatienten!

## MedX – Test und Training

- Isometrisches Muskeltraining
- Auxotonisches Gerätetraining
- Komplexes Koordinations- und Stabilisationstraining
- Isokinetik-Test
- Isokinetik-Training
- Sportartspezifisches Aufbaustraining
- Passive Bewegungsschiene
- Ausdauertests
- LMT- Schultertraining
- Tergumed - Rückenstrasse
- MedX/MKt – Therapie
- Pro Vib, Inno Vib, Power-Plate

## Physiotherapie

- Krankengymnastik (Manuelle Therapie, Bobath Therapie, PNF)
- Massage
- Lymphdrainage/Kompressionsbandagierung
- Wärmeanwendungen (Rotlicht/Fango)
- Kälteanwendung
- Elektrotherapie (Ultraschall)
- Medizinische Trainingstherapie (Krankengymnastik am Gerät)
- Tape-Verbände funktionell / Medi- und Kinesiotape
- Therapie nach Dorn
- Behandlungen im Schlingentisch
- Unterwassermassage
- Stangerbad
- Bewegungsbad

## Ergotherapie

Behandlung im neurologischen und geriatrischen Bereich bei:

- Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma
- Morbus Parkinson. Multiple Sklerose. ALS
- Demenz, Wahrnehmungsstörungen
- Querschnittslähmungen, Plexusschäden

Methoden und Ziele:

- Haltungs-, Gleichgewichtsschulungen
- Bewegungs-, Koordinationstraining
- Neurodynamische Techniken, Tonusregulierung
- Sensibilitätstraining, Körperwahrnehmungsschulung
- Verbesserung der Selbstversorgung im Alltag
- Förderung der Belastbarkeit und Ausdauer
- Hirnleistungstraining
- Hilfsmittel- und Umfeldberatung

Behandlung im orthopädischen Bereich bei:

- Verletzung, Fraktur, OP an Rumpf, Arm und Hand
- Rheuma, Arthrose, degenerative Veränderungen (z.B. Karpaltunnelsyndrom)
- Narben, Sensibilitätsstörungen
- (auch CRPS/Morbus Sudeck)

Methoden und Ziele:

- Mobilisation, Handtherapie
- Alltagstraining, Wahrnehmungsschulungen
- Gelenkschutzmaßnahmen, Hilfsmittel- und Schienenberatung

Alle Angebote der Ergotherapie sind auch als Einzel-/Gruppentherapie und auch als Hausbesuche möglich!

Behandlungen im pädiatrischen Bereich bei:

- Entwicklungsverzögerungen
- Defizite in der Grob- und Feinmotorik
- Sensorische Integrationsstörung
- Kognitive Entwicklungs-/Lernstörung
- ADS/ADHS
- Verhaltensauffälligkeiten

Methoden und Ziele:

- Verbesserung der Haltung, Beweglichkeit und Koordination
- Fein- und Graphomotorik-Schulung
- Wahrnehmungsschulung (z.B. Körperwahrnehmung, Aufmerksamkeit)
- Verbesserung des Arbeits- und Lernverhaltens
- Konzentrations- und Verhaltenstraining
- Steigerung sozialer Kompetenzen und des Selbstvertrauens

Wir bieten:

- Ausführliche Diagnostik und Beratung, Anleitung für zu Hause
- Kooperation mit Ärzten und allen betreuenden Personen (z.B. Kiga/Schule, anderen Therapeuten)
- engagiertes Team mit Fort-/Weiterbildungen in allen Bereichen
- Behandlung auf Verordnung vom Arzt, privaten oder im Rahmen einer Reha-Maßnahme