

# MedX-Therapie

Was ist MedX ?

20 Jahre Forschung und Entwicklung -

Das Ergebnis: MedX - Medizinisches Training.

Med steht für **medical** - medizinisch  
**X** bedeutet **exercise** - Training

Entwickelt von Arthur Jones, dem Erfinder der Nautilus-Trainingsgeräte, dem Pionier des modernen Krafttrainings, in Zusammenarbeit mit der Universität von Florida, USA. Erstmals vorgestellt 1987 auf einem Orthopäden-Kongress in New York.

**MedX steht für 2 Dinge: Geräte und ein Therapiekonzept.**

- Geräte mit Computer:  
Kraftmessung und Training der Rotation der Lendenwirbelsäulenmuskulatur sowie der Oberschenkel-/Kniemuskulatur.
- Ein Therapiekonzept, wissenschaftlich an Tausenden von Patienten erprobt, mit genauen Vorgaben für die Durchführung des Trainings.

Abrechnung:

18 Therapieeinheiten = 428,82€

alpha **REHA**

Alpha Reha Roth GmbH