

# Medizinische Kräftigungstherapie (MKT)

## Kräftigungstherapie – aktiv statt passiv

### Medizinische Kräftigungstherapie – Was ist das?

Es handelt sich um ein wissenschaftlich fundiertes, aktives Behandlungsverfahren, das hauptsächlich bei Rückenleiden zum Einsatz kommt. Ziel ist es, zu schwache Muskulatur wieder aufzubauen und so den Schmerzzustand an der Ursache zu bekämpfen. In der Medizinischen Kräftigungstherapie kommt Test- und Therapiemaschinen zum Einsatz, die eine sichere Funktionsdiagnostik und eine gezielte Behandlung von chronischen Erkrankungen der Wirbelsäule gewährleisten. Diese Therapie ist ärztlich indiziert und geleitet. Sie erfolgt in Begleitung eines Therapeuten.

Bei Gelenkbeschwerden wie beispielsweise an Hüfte, Schulter oder Knie kommt die Medizinische Kräftigungstherapie ebenfalls zum Einsatz.

### Nutzen

Erfahrungsgemäß profitieren 80 Prozent aller Patienten von einer Kräftigungstherapie. Ähnliche Erfolgsquoten wurden wissenschaftlich nachgewiesen. Der Hintergrund dieses Erfolges sind das erhöhte Kraftniveau und die durch die Therapie gesteigerten Stoffwechselprozesse in der Muskulatur.

### Abrechnung:

18 Therapieeinheiten = 881,70€



Alpha Reha Roth GmbH